



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LIA SIMAS FERREIRA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 05 : 51

Ritmo

05:51

100/m



CICLISMO

00 : 04 : 52

Velocidade média

123,29

km/h



CORRIDA

00 : 01 : 47

Ritmo

08:55

min/km



TEMPO

00 : 12 : 30



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **10.3k** Faixa etária: **F1112**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON  
FORMANDO CAMPEOES**

